**ЧАСОВОЙ ПОЯС**

Время в Норвегии отличается от украинского на -1 час.

**ДЕНЬГИ, ОБМЕННЫЕ ПУНКТЫ, TAX-FREE**

Денежная единица Норвегии – **Норвежская крона**. 1 евро – 11,33 норвежские кроны. Обменять валюту можно в банках. Обменных пунктов в Норвегии не так уж много, они есть в крупных городах, таких как Осло, Берген, Олесунн, Трондхейм, Тромсо. В небольших городах и населенных пунктах обменных бюро практически нет, обмен осуществляется в банках.   
  
Вообще к обмену валюты в Норвегии нужно отнестись серьезно. У Вас не примут к оплате евро, в отеле валюту не меняют. Обменные пункты, они же представительства банков NORDEA имеют ограниченное время работы. Курс обмена валюты наиболее удачный в пунктах обмена Forex его можно легко найти по желтой вывеске. При обмене валюты взимается комиссия в пунктах обмена NORDEA и в пункте обмена Forex на не взимается. Поэтому лучше менять сразу необходимую сумму, чтобы дважды не платить комиссию.

Кредитные карты очень распространены в Норвегии и их принимают почти везде. Eurocard, Visa, American Express и Diners Club - самые распространённые из карт. Но не все автозаправочные станции принимают кредитные карты, поэтому лучше всегда иметь с собой немного наличных.

Если покупки в Норвегии совершает гражданин, проживающий за пределами Норвегии, Дании, Швеции и Финляндии, то он может получить назад сумму этого налога (14 – 25%).

 Система беспошлинной торговли, организованная сетью «Global Refund», позволяет туристу получить возврат налога наличными в момент выезда за пределы Норвегии.

Как совершить покупку Tax Free:

1) Совершить покупку в магазине на сумму не менее 315 NOK (Магазин должен входить в систему Tax Free и иметь соответствующий знак на входе или у кассы)

2) Попросить оформить Tax Free - продавец попросит ваш паспорт, заполнит специальный бланк квитанции, запечатает покупку, попросит вас заполнить личные данные (ФИО, адрес проживания) и подписаться

3) Вы получите запечатанную покупку с номером квитанции и саму квитанцию Tax Free скрепленную с кассовым чеком магазина (сумма возврата будет указана в квитанции).

Помните, что вы не имеете право вскрывать упаковку до выезда за пределы ЕС.

**ТЕЛЕФОННЫЕ ЗВОНКИ**

Система связи в Норвегии современная и продолжает интенсивно развиваться. Таксофоны встречаются трех типов: обычные красные (принимают монеты в 1, 5 и 20 крон, кроме монет с отверстиями посередине, а также пластиковые карточки), черные (на них можно позвонить, работают также по монетам) и зеленые (работают только по пластиковым карточкам номиналом в 35, 98 и 210NOK, которые можно купить в киосках "Narvesen" или почтовых отделениях). Минимальная стоимость минуты разговора - 2 кроны. Льготный тариф действует с 17.00 до 18.00 по будням и в течение выходных дней.

**ТРАНСПОРТ**

Норвегия обладает достаточно разветвленной сетью автомобильных, железнодорожных и авиационных маршрутов. Большая часть пассажиропотока в Норвегии перевозится автомобильным и морским транспортом.

Множество пассажиров перевозят морские суда, паромы и катера. Перевозка пассажиров обеспечивается круглый год. Во многих местах есть специализированные катерные стоянки, на которых обычно швартуются как регулярные суда, так и частные катера.

От Осло по всей стране расходится сеть современных шоссе, охватывающих самые отдаленные северные районы. Территория Норвегии гориста и строительство дорог - трудное дело. Приходится строить длинные мосты через фьорды, буравить в длинные туннели в горах. Протяженность государственных шоссейных дорог около 85000 км, из них 53 тысячи асфальтовые. В Норвегии построено 17300 мостов и 830 туннелей. Самый длинный автомобильный туннель мира расположен между Осло и Бергеном.

Несмотря на успехи строителей дорог, воздушный и каботажный транспорт для Норвегии имеет большее значение, чем для многих других стран. Частные авиакомпании, обеспечивающие воздушные сообщения внутри Норвегии, обслуживаются примерно 50 аэродромами. Самолеты находятся в хорошем техническом состоянии, обслуживание на международном уровне.

Железнодорожный транспорт в Норвегии не так развит, как авиационный, причин несколько: гористый рельеф не дает возможности добраться до некоторых мест на севере, и стоимость билета иногда выше, чем на самолет, но при должном желании и упорстве можно получить специальные тарифы. Поездом стоит воспользоваться, чтобы полюбоваться из окна на потрясающие панорамные виды, которые вряд ли можно увидеть из окна самолета.   
  
Автобусом передвигаться по стране дольше, но не менее интересно. Сеть автобусных маршрутов покрывает почти всю страну. Большинство междугородных автобусов отходит от Центрального терминала автовокзала на Швейгаардштрассе. Автобусы очень комфортабельны. Билеты приобретаются на автобусных станциях или в туристических офисах, если состав группы не более 2-3 человек, то заранее билет бронировать необязательно.

**такси**

Такси в Норвегии работает только в черте города, между городами на такси передвигаться нельзя. Все такси оснащены кондиционерами, водители, как правило, хорошо говорят по-английски.

Поймать такси в Норвегии можно на улице, подняв руку, или вызвать по телефону. Телефоны для вызова такси можно посмотреть на сайте, также можно попросить вызвать такси в отеле, ресторане или магазине.

Время ожидания от 15 до 30 минут.

В популярных туристических точках расположены стоянки такси, садиться необходимо в первую машину на выезде.

Такси в Норвегии – достаточно дорогой способ передвижения.

* Стоимость посадки: от 3 €.
* Стоимость одного км проезда: от 1,3 €.

Оплатить поезд можно наличными или картой (Visa, American Express, Eurocard и MasterCard).

**ПИТАНИЕ И РЕСТОРАНЫ**

Норвежская кухня — типично северная. В ней, как правило, мало свежих продуктов, и в целом еда довольно тяжелая (в морозы без калорий пришлось бы туго). Вплоть до последних лет растительное масло здесь было практически неизвестно: вся кухня основывалась на сливочном. Когда норвежцев спрашивают о наиболее популярных в народе блюдах, большинство называет мясные тефтели, тушеную баранину с капустой и треску. Картошка с селедкой были главной едой бедняков. В XIX и XX вв. в норвежские города приходит и традиционная европейская кухня, все начинают использовать специи, вино.

Основу норвежской кухни составляют рыба и другие продукты моря. Наиболее популярны треска "торск" всех видов, соленая сельдь "бокнафиск" с картофелем в мундире и со шкварками, "фискемелье" - рубленая печень трески с рыбьей икрой, маринованная сельдь "сурсильд" с луком, "фискеболлер" - рыбные фрикадельки под соусом бешамель, лосось "лакс" в маринованном, жареном или копченомвиде, жареные камбала и палтус, разнообразнейше приготовленная форель, щи-уха с фрикадельками и яйцом, вареные креветки "рекер", тушеный в молоке морской гребешок с сельдереем и чесноком и т. д. К традиционным блюдам относится и китовое мясо и различные блюда из него.

Огромную роль в жизни норвежцев играет молоко - его здесь потребляют на душу населения больше всех в мире. Всевозможные молочные продукты употребляются повсеместно и в огромном количестве, на завтрак же обязателен своеобразный местный деликатес - козий сыр со специфическим запахом. Он имеет несколько сортов, каждый со своим вкусом, а цвет варьируется от обычного желтого до темно-коричневого, почти шоколадного. Во многих горячих блюдах норвежцы употребляют сметану, порой добавляя ее вместо пряностей.

Широко употребляются и мясные продукты - жареные свиные ребрышки, жареные бараньи и овечьи головы "смалховт", традиционный "форикол" (сваренный с тушеной капустой, а затем запеченный вместе с ней под коричневым мучным соусом ягненок), лосятина и оленина во всех видах, соленый овечий окорок "феналар", мясные тефтели, снежная куропатка "рип", различные стейки и бифштексы, жаркое и шницели, тушеная баранина с капустой, говяжьи биточки "хьетболлер" под соусом, мясные похлебки с зеленью, блюда из мяса диких животных и птиц, обычно с гарнирами из различных бобовых, капусты и каш. Каши и другие блюда из круп вообще занимают важное место на столе. Их подают в любое время суток,даже в высококлассных ресторанах. Широк ассортимент продукции из картофеля, используемых в качестве как самостоятельных блюд, так и в качестве гарнира.

Выпечка домашнего пирога - часть норвежских кулинарных традиций. В каждой области пироги делают по собственным рецептам. То же самое касается и хлеба, поэтому домашние кондитерские в Норвегии пользуются большей популярностью, нежели обычные булочные. Очень популярны картофельные хлебцы "лефсе", хрустящий хлеб "кнеккбред" из тонкого теста, чем-то напоминающий лаваш, а также его уменьшенный вариант - "флатбред". На десерт обычно подается традиционная выпечка - различные кексы, булочки с фруктовыми наполнителями, яблочная запеканка с сухарями и сметаной "тислерт бондепикер", булочки с корицей "спиллингболлер", фруктовое суфле "фромаш", мусс из яичных белков, взбитых с лесными ягодами и сахаром - "троллькрем", фруктовый торт с кремом "блёткаке", хлебцы с медом, вафли в форме сердечка "вафлер" или даже картофельные блины "ломперс" и традиционные блины "свелле".   
  
Излюбленный напиток норвежцев - кофе, который пьют в любое время суток и в огромных количествах. Также широко употребляются различные настойки из трав, кефир и йогурты, своеобразные "компоты" из фруктов (особенно популярны яблочные напитки с медом) и чай. Из алкогольных напитков наиболее популярны пиво "Rignes", виски, водка, джин и различные ликеры, но чисто норвежским напитком считается "акевит" - своеобразный самогон из картофеля с тмином, выдержанный в деревянных бочках. Его полагается пить слегка подогретым. Самый известный сорт - "Линье-Акевит", который в обязательном порядке должен проплыть в трюме корабля до Австралии и обратно, то есть два раза пересечь экватор - считается, что только тогда он обретает свой истинный вкус. А самый "зимний" напиток в Норвегии - "глегг" ("грог"), который варится ближе к зиме из красного вина с кардамоном, гвоздикой, изюмом и миндалем. Вместе с ним подают имбирное печенье.

**МАГАЗИНЫ**

Путешествуя по норвежским фьордам, туристы имеют возможность посетить местные торговые центры – «Квадрат» в Санднесе, «Галлериет» и «Клёверхюсет» в Бергене, «Стормоа» в Олесунне. В центре многих городов легко найти пешеходные зоны – такие, как улица Харальдсгатен в Хаугесунне, прекрасное место для прогулок и разглядывания витрин. Старинные предметы имеют особое очарование, которого лишены новые вещи. В краю норвежских фьордов – масса антикварных лавок и «Секонд-хэндов», где можно совершить выгодные покупки.

Конечно, не ради шоппинга приезжают в Осло, но тем не менее и здесь можно купить не только сувениры ручной работы, но и вещицы от известных дизайнеров и ювелирные украшения.

Вязаные норвежские свитера – это и прекрасный подарок, и интересное дополнение к любому гардеробу. Вязание - это традиционное занятие норвежцев. Самая первая вязаная вещь примерно была создана в 15 веке. Фирма Dale of Norway славится дизайном, основанном на традиционных мотивах, в то время как модельеры бергенской фирмы «Олеана» стараются создавать оригинальные вещи.

Часы. Знаменитые швейцарские часы можно купить в Норвегии по очень интересным ценам. Многие туристы покупают швейцарские часы в Норвегии.

Ювелирные украшения. Ювелирные традиции в Норвегии насчитывают более 2000 лет. И сегодня норвежские мастера предлагают изделия из золота высочайшего качества, созданные под строгим контролем.

Еще в Норвегии покупают рыбную снасть, оловянную посуду, серебро, фарфор, разрисованные вручную деревянные сувениры, шкуры козы и северного оленя, меха, стеклянную посуду и керамику.   
  
Для желающих приобрести оригинальные сувениры незаменимыми окажутся магазины при музеях, а также выставки-продажи художественных промыслов и «фермерские рынки». Вы можете также купить понравившиеся продукты – в вакуумной упаковке или в виде консервов.

Совершая покупку на сумму более 300 крон, не забудьте попросить чек “Tax-Free” для частичного возврата НДС. Вам также понадобится предъявить документы, подтверждающие, что вы не являетесь резидентом Норвегии или других стан Скандинавии.

В Осло магазины обычно открыты с 10.00 до 17.00, а по субботам с 9.00 до 14.00. Большинство торговых центров работают дольше - с 10.00 до 20.00 (с понедельника по пятницу) и с 10.00 до 18.00 по субботам.

Большинство магазинов по воскресеньям закрыто, за исключением некоторых сувенирных магазинов. По четвергам торговые центры и сувенирные магазины продлевают свой рабочий день до 19.00 или 20.00.

**БЕЗОПАСНОСТЬ**

Норвегия – безопасное туристическое направление, но, знакомясь со страной, необходимо следовать данным рекомендациям по безопасности.

- Сумочки, кошельки нужно держать крепко в руках, а не на плече. Загранпаспорт желательно хранить отдельно от денег. При утере паспорта все расходы, связанные с получением справки на возвращение, оплачиваются туристом.

- В автобусе не оставляйте на ночь на виду ценные вещи, дамские сумочки и т.п. Ни в коем случае нельзя оставлять свои вещи без присмотра. Особенно это касается случаев при въезде или выезде из гостиницы.

- Соблюдайте правила дорожного движения. Переходите улицу только на зеленый свет на пешеходных переходах.

- Во многих европейских странах большое внимание уделяется велосипедному транспорту. Специально для велосипедистов дорожки выделяются другим цветом (коричневым, красным или черным). Старайтесь не ходить по этим дорожкам. В любом случае велосипедист будет прав.

**ПРАВИЛА ПЕРЕВОЗКИ РУЧНОЙ КЛАДИ**

Ввоз и вывоз иностранной валюты в Норвегии не ограничен. Ввоз национальной валюты ограничивается суммой в 25 тыс. крон.

Беспошлинно ввозятся в Норвегию до 2 л. пива, до 1 л. крепких спиртных напитков (до 60%), до 1 л. вина (до 22%) или до 2 л. вина, если крепкие алкогольные напитки не ввозятся, а также до 200 штук сигарет или 250 гр. табака (при условии достижения ввозящим лицом возраста 18 лет), предметов и вещей домашнего обихода - в пределах личных потребностей, продуктов питания - до 10 кг., автомобильного бензина - не более 200 л. (в т. ч. не более 10 л. в канистре). Общая стоимость ввозимых предметов и продуктов в Норвегию не должна превышать 5 тыс. крон. Ввоз крепких спиртных напитков в Норвегию разрешается только лицам, достигшим 20 лет, пива и вина - достигшим 18 лет. Ввоз лекарств для личного использования возможен только при наличии письменного разрешения (рецепта) врача.

**ПОСОЛЬСТВО УКРАИНЫ В КОРОЛЕВСТВЕ НОРВЕГИЯ**

Адрес:  
0253, Норвегия, Осло, Арбинс гате, 4  
телефон:  
     + 47-22-83-55-60  
     консульские вопросы  
     + 47-22-83-55-60  
факс:  
     + 47-22-83-55-57  
Е-mail:  
     emb\_no@mfa.gov.ua  
     embassy@ukremb.no

**ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!**