

## Туроператор Веди Тур Групп: опис готелю Глазная Клиника Др.Лукина

[http://www.veditour.com.ua/countries/riga/hotels/Lukina\\_acu\\_klinika/](http://www.veditour.com.ua/countries/riga/hotels/Lukina_acu_klinika/)

### Глазная Клиника Др.Лукина



Ваш міжнародний оператор



+38 044 **545 85 85**  
Телефон в Києві

+38 056 **767 35 40**  
Телефон в Дніпропетровську

+38 048 **737 72 44**  
Телефон в Одесі

#### про готель

Глазная клиника Др. Лукина начала свою работу в конце 2003 года, когда операции по коррекции зрения еще не были так популярны среди пациентов. Благодаря высокой квалификации врачей, индивидуальному и сердечному подходу к пожеланиям и потребностям каждого пациента, работе клиники доверились уже более чем 8000 пациентов из Латвии и из-за рубежа.

Бесспорно, в медицине очень важную роль играют именно технологии, применяемые в процессе лечения. В клинике доктора Лукина коррекцию зрения проводят с помощью самого быстрого в мире лазера WaveLight EX500, обеспечивающего процесс быстрого заживления и позволяющий определить результат операции. Приоритет клиники - это Ваша безопасность, поэтому она работает с новейшими технологиями, обеспечивающими точность и отличный результат.

Конечно, очень важно и эмоциональное самочувствие пациентов, поэтому создана в стиле „бутик,„. Высокие технологии и эксклюзивное оборудование здесь гармонируют с изысканным интерьером. Для удобства каждого пациента в клинике оборудовано несколько уютных помещений, где в ожидании приема можно почитать прессу, посмотреть видео и насладиться звуками музыки. Пациенты клиники также могут бесплатно пользоваться беспроводным интернетом.

#### МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

Операции по коррекции зрения – самый быстрый и эффективный способ лечения близорукости, дальнозоркости и астигматизма. В Глазной клинике Др. Лукина операцию проводят методами WAVEFRONT LASIK, TRANS-EPI LASIK или новейшим методом – FEMTOLASIK, который обеспечивает еще большую безопасность, точность во время операции и лучший результат.

Успех операции мгновенный - очки или контактные линзы больше не нужны, в результате чего у пациента не только отличное зрение, но и улучшается общее качество жизни. Проблемы зрения обычно легко лечатся с помощью лазерной коррекции, в тоже время конкретный метод лечения зависит от множества индивидуальных факторов – качества зрения, возраста пациента и ожидаемого результата. Принимая во внимание то, что у каждого из нас свой уникальный глаз, разные требования к качеству зрения, глазная клиника Др. Лукина каждому пациенту предлагает широкое обследование глаз и детализированную консультацию, чтобы определить наилучший метод коррекции зрения и желаемый результат.

Процент удачной коррекции зрения

По данным Клиники Др.Лукина в 99,7% случаев после операции по коррекции зрения, пациент больше не нуждается ни в очках, ни в контактных линзах . Случаи, когда очки все же могут быть необходимы - это возраст пациента больше 45 лет или очки нужны только для чтения. Существует возможность выбора такого метода операции, чтобы уменьшить необходимость использования очков для чтения.

Быстрота лазера уменьшает воздействие внешней среды на ткани роговицы, уменьшая тем самым риск осложнений в послеоперационный период, а сам послеоперационный период становится короче.

#### МЕТОД WAVEFRONT LASIK

LASIK это метод хирургии роговицы, при котором нет необходимости находиться в стационаре. В ходе операции хирург использует специальный точный инструмент - микрокератом для создания „лоскута,, - отслоения тончайшего слоя роговицы, который приподнимается и отгибается на бок. Во время процедуры „лоскут,, не отделяется от роговицы. Затем на основание роговицы воздействуют современным эксимерлазером, энергия воздействия которого рассчитывается индивидуально, опираясь на данные о пациенте, полученные во время предоперационного осмотра.

По окончании воздействия лазера „лоскут,, роговицы отгибают назад. После того, как „лоскут,, роговицы возвращен назад начинаются естественные процессы заживления. В первые два часа после операции верхний слой эпителия покрывает „лоскут,, роговицы по месту надреза и прикрепляет его к роговице.

#### МЕТОД WAVEFRONT LASIK

улучшенный метод LASIK, который позволяет хирургу приспособить лазерную коррекцию отдельно каждому глазу. В основе метода создание точной оптической 3D карты, принимая во внимание неравномерность роговицы. Таким образом WAVEFRONT LASIK обеспечивает еще более точное измерение, и как следствие еще более удачный результат операции.

#### ОПЕРАЦИЯ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

##### • Подготовка

Перед операцией Вам в глаза закапают капли для анестезии (обезболивающие), чтобы во время проведения операции Вы не ощущали боль.

##### • Ход операции

Длительность операции на оба глаза примерно 15 минут, а непосредственно воздействие лазера на каждый глаз только несколько секунд. Перед операцией глазное веко фиксируют, чтобы Вы не могли во время операции моргать глазами.

Чтобы начать операцию коррекции зрения, хирург использует точнейший инструмент - микрокератом. Микрокератом накладывают на обезболенный глаз, и с его помощью делают „лоскут,, роговицы, чтобы добраться до ее середины (это те ткани, на которые воздействует лазер для коррекции зрения). Используя метод FEMTOLASIK, „лоскут,, роговицы делают с помощью лазера, а используя метод TRANS-EPI LASIK „лоскут,, роговицы делать нет необходимости.

Неправильный изгиб роговицы это то, что не позволяет Вам отчетливо видеть без очков. Результатом воздействия лазера на ткани роговицы является правильный изгиб роговицы, который в будущем избавит Вас от необходимости носить очки. Этот процесс очень быстрый и главное безболезненный. В нашей клинике используем новейшие технологии- самый быстрый лазер WaveLight EX500, который обеспечивает безопасность, точность и отличный результат.

После лазерного воздействия на ткани роговицы, в конце операции, „лоскут,, роговицы аккуратно и точно кладется назад и сразу после этого начинается процесс заживления.

##### • Уход после операции

Послеоперационный уход не менее важен, чем сама операция. После операции Вы один - два часа отдохнете в нашей клинике, в уютной комнате, где поможете, прикрыв глаза, т.к. после операции глаза будут раздражены и чувствительны к свету, но эти ощущения обычно проходят в течении 24 часов.

#### ВОЗМОЖНЫЕ РИСКИ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

Специфические риски могут быть следующие:

- Гипо- и гиперкоррекция
- Инфекция
- Ухудшение зрения, особенно в ночное время
- Уменьшение остроты (качества) зрения
- Колебания зрения во время заживления
- Сухость глазного яблока
- С течением времени Ваше зрение может опять ухудшиться

#### ДИАГНОСТИКА КЕРАТОКОНУСА И ЛЕЧЕНИЕ МЕТОДОМ КРОССЛИНКИНГА

Кератоконус - это дегенеративное заболевание роговицы, протекающее с изменениями в ее тканях. В результате роговица становится тонкая и конусовидная. Заболевание прогрессирующее и его причины по-прежнему изучают. Теорий о причинах много - как провоцирующие факторы отмечают нарушения метаболизма, наследственность, радиоактивность. Первые симптомы обычно появляются в подростковом возрасте или в возрасте 20 - 30 лет. Чаще встречается у мужчин, чем у женщин, чаще у близоруких, чем у дальнозорких, сразу поражаются оба глаза. В среднем каждый год отмечают два новых случая заболевания на 100 000 человек.

Симптомы

- Прогрессирующее ухудшение зрения
- Изображение с тенью, прогрессирующий астигматизм
- Общее нарушение зрения
- Нарушение контрастности в сумерки и ночью
- Повышенная чувствительность глаз к свету
- Повышенная слезоточивость
- Двоение в глазах
- Диагностированный ранее астигматизм прогрессирует и меняет остроту

Диагностика

Точно диагностировать кератоконус возможно только с помощью топографии роговицы. В нашей клинике используем Allegro Oculyzer компьютерную топографию, анализируя параметры роговицы по следующим параметрам:

- Толщина роговицы в центре и в самом тонком месте
- Изгиб передней и задней поверхности роговицы в различных пунктах

- Индекс кератоконуса
- Индекс различия поверхности (ISV)
- Индекс асимметрии астигматизма (IHA)
- Астигматизм роговицы (есть и астигматизм хрусталика)
- Специфические индексы (Zernike)

Возможности лечения кератоконуса

Коррекция зрения с помощью очков или мягких контактных линз не обеспечивает достаточную остроту зрения, что создает проблемы в быту, при вождении автотранспорта, не позволяет иметь профессию, требующую особую точность. В начальной стадии кератоконус корректируют специальными контактными линзами.

Раньше прогрессирующий кератоконус приводил к трансплантации роговицы, в поздних стадиях к разрыву

роговицы или перфорации. В настоящее время прогрессирование кератоконуса возможно остановить хирургическим методом – коллагенный метод кросслинкинга (Corneal Cross Linking или CCL), цель которого повысить механическую устойчивость роговицы. Лечение с помощью кросслинкинга предлагает и Глазная клиника Др. Лукина. В начале процедуры с помощью лазера снимают эпителий роговицы (лечение трансэпителиальной поверхности или Trans - Epithelial Surface Treatment), затем примерно 30 минут роговицу облучают UV-A лучами. В конце процедуры накладывают терапевтическую контактную линзу. В послеоперационный период капают противовоспалительные капли.

Этот метод возможно использовать, если роговица не тоньше 400 микрон, т.к. иначе есть риск повредить эндотелий роговицы. Чем ранее проведена операция методом кросслинкинга, тем лучше результат. Процедуру проводят после 18 лет, исключение - если кератоконус очень прогрессирует.

Острота зрения в первые месяцы может даже снизиться, а затем улучшается, максимального эффекта достигнув через 6 месяцев после проведения процедуры. После кросслинкинга можно пользоваться жесткими контактными линзами, чтобы улучшить зрение, но дожидаясь, пока зрение стабилизируется. Если прогрессирующий кератоконус у обоих глаз, то перерыв между процедурами должен быть не менее трех месяцев. Дополнительную информацию о кератоконусе, его симптомах и лечении Вы можете получить на консультации у глазного врача.

#### ОПЕРАЦИИ КАТАРАКТЫ

Катаракта - это помутнение внутренней линзы глаза - хрусталика. Хрусталик находится на радужной оболочке (цветная часть) глаза и помогает сфокусировать изображение, тем самым обеспечивая хорошее зрение. Помутнение хрусталика приводит к ухудшению зрения.

Симптомы катаракты

- Безболезненная потеря зрения.
- Необходимость частой смены линз очков.
- Ухудшение зрения в ночное время.
- Потребность в ярком свете при чтении.

Лечение катаракты

В начальной стадии катаракты возможно просто менять очки, чтобы улучшить остроту зрения. Со временем зрение ухудшается из-за прогрессирования катаракты. Катаракта сама по себе никогда не исчезнет и не уменьшится, может оставаться без изменений или ухудшаться медленно.

Катаракту нельзя вылечить лекарствами, каплями или упражнениями, единственный способ лечения - удаление хрусталика и замена его на искусственный.

Существует два вида операций катаракты

1. Экстракапсулярная экстракция катаракты через небольшое сечение (мануально)
2. Экстракция катаракты через небольшое сечение, используя ультразвук (факоэмульсификация)

Преимущества факоэмульсификации

- меньшее воздействие на внутренний эпителий роговицы
- меньше риск осложнений после операции

В конце операции в глаз вводят новый хрусталик для восстановления способности фокусирования, чтобы хорошо видеть с разного расстояния.

Во время операции используется микроскоп немецкой

компании Zeiss и ультразвуковой фактоэмульсификационный аппарат Alcon (США).

#### ОБСЛЕДОВАНИЕ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

Предоперационное обследование –детализированная проверка зрения с целью оценить возможность провести Вам операцию по коррекции зрения. Для получения более точных результатов обследования, человеку, постоянно пользующемуся контактными линзами, перед обследованием необходимо заменить их очками:

- мягкие контактные линзы - за 10-14 дней до проверки
- твердые контактные линзы - за 30 дней до проверки

Если Вы примете решение сделать операцию по коррекции зрения, перед операцией контактные линзы носить нельзя такой-же срок, чтобы позаботиться о восстановлении природной формы роговицы, что является одним из важнейших факторов достижения лучшего результата. Обследование перед операцией состоит из двух частей и длится примерно от полутора до двух часов.

Насколько детализирована эта проверка:

С помощью микроскопа будет проверена, как передняя так и задняя часть глазного яблока, чтобы убедиться в ее состоянии.

Будут определены:

- Ленсометрия (определение имеющихся очков)
- Диаметр глазного зрачка
- Голографическое измерение кривизны роговицы (торография роговицы)
- Толщина роговицы (пахиметрия)

Во время беседы врач:

- Ответит на все интересующие Вас вопросы
- Обсудит наилучшие для Вас варианты лечения, удовлетворяющие Ваши запросы
- Объяснит, какие документы необходимы оформить перед проведением операции и порядок ее оплаты

Убедится, все ли понятно о подготовке к операции и о предоперационном периоде (нельзя пользоваться косметикой, духами, употреблять алкоголь и др.).

#### ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ

За день до операции

- Не пользоваться никакой косметикой (ни декоративной, ни гигиенической).
- Неупотреблять алкоголь.
- Ограничений в отношении питания и применения лекарств нет, но все же сообщите нам, какие медикаменты Вы принимаете

В день операции

- Оденьтесь удобно, все же избегая одежды из шерстяной и хлопковой ткани, которые могут образовывать пух и пыль.
- На лице не должно быть ни какой косметики
- Не пользуйтесь духами и лосьоном после бритья
- Не пользуйтесь лаком, гелям для волос, всем, что содержит спирт.

В случае не выполнения этих условий, мы будем вынуждены ради Вашей безопасности, отменить операцию.

В случае, если Вы будете немного переживать или взволнованы перед операцией, Вам будут предложены успокаивающие медикаменты.

Еще раз поинтересуемся у Вас, не появились ли какие - либо вопросы и с удовольствием на них ответим.

#### ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАЦИИ

После операции один - два часа Вы отдохнете в нашей клинике. Затем Ваше зрение проверит врач и мы договоримся об удобном для Вас времени для следующего послеоперационного осмотра.

После операции Вам будет необходим сопровождающий, кто сможет проводить Вас до дома, и солнцезащитные очки, чтобы защитить Ваши глаза от воздействия окружающей среды.

Обязательные послеоперационные осмотры:

- Через неделю после операции;
- Через месяц после операции;
- Через шесть месяцев после операции;
- Далее - один раз в год.

Что нужно соблюдать после операции?

В день операции

- День операции - это выходной день;
- Нельзя сильно сжимать веки;
- Беречь глаза;
- Первую неделю после операции необходимы солнцезащитные очки;

• Нельзя водить автомашину;

• Нельзя работать с компьютером и смотреть телевизор;

По возможности не работать хотя бы первые два дня после операции, это время зависит от рода Вашей деятельности.

Обсудите это с врачом.

Три дня после операции

- Избегайте активной деятельности;
- Пользуйтесь лучше душем, чем ванной, избегайте попадания мыла или воды в глаза;
- Можно водить автомашину на небольшие расстояния;
- Нельзя долго работать с компьютером и смотреть телевизор;
- Нельзя употреблять алкоголь, т.к. он притягивает воду.

Употребление алкоголя может повлиять на прогнозируемый результат операции, а так же усилить чувство сухости глазного яблока после операции;

• Можно путешествовать на самолете, но каждые 30 минут увлажнять глазное яблоко, т.к. воздух в самолете очень сухой;

Одна неделя после операции

• Необходимо применять все прописанные врачом медикаменты, которые уменьшат чувство сухости глазного яблока и способствуют процессу заживления, а так же уменьшат риск возникновения возможных послеоперационных осложнений;

• Нельзя находиться в пыльном и дымном помещении;

• Нельзя пользоваться кремом для глаз;

• Можно заниматься индивидуальным спортом (бег, фитнес, тренажерный зал);

Две недели после операции

• Нельзя пользоваться никакой декоративной косметикой в области глаз;

1 месяц после операции нельзя:

- Тереть глаза;
- Плавать в бассейне;
- Посещать баню или сауну;
- Посещать солярий

#### САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ВОПРОСЫ

Каков процент успешной лазерной коррекции зрения?

По данным нашей клиники в 99,7% случаев после операции по коррекции зрения пациент больше не нуждается ни в очках, ни в контактных линзах. Случаи, когда очки все же могут быть необходимы, это возраст пациента больше 45 лет и очки нужны только для чтения.

Насколько операция болезненна?

Сама операция безболезненна, но в первый час после операции может быть легкое или среднее чувство дискомфорта и слезотечение.

Насколько продолжителен результат операции?

Результат операции продолжителен, но Ваше зрение может меняться в течении лет. Если была проведена коррекция зрения, то зрение вероятнее всего не изменится.

Исследования подтверждают, что результаты операции не меняются в течении лет. В редких случаях пациент нуждается в дополнительной операции, т.к. у каждого послеоперационный период протекает особенно, всязи с чем и результаты операций могут отличаться. Пациенту, у которого зрение хуже, большая вероятность, что в будущем ему будет необходима повторная операция.

Что происходит после 45 лет?

У человека после 45 лет хрусталик начинает терять свою эластичность, и зрение вблизи уже не такое хорошее, как в молодости. В результате у большинства возникает потребность при чтении пользоваться очками.

Есть ли возможность оперировать глаз повторно, если со временем зрение ухудшилось?

В большинстве случаев есть возможность повторной операции, если зрение ухудшилось. Специалисты нашей клиники обследуют Ваши глаза и скажут, есть ли такая возможность.

Есть ли побочные эффекты?

Операции лазерной коррекции зрения проводятся уже более, чем в течении 20 лет, но наблюдаемых осложнений, возникающих позже чем год после операции нет. Иногда наблюдаются такие осложнения, как мутное зрение, более продолжителен процесс заживления, повышена чувствительность глаз на свет в ночное время, но все эти побочные эффекты в большинстве своем излечимы.

Как быстро зрение станет оптимальным?

Реабилитация зрения после операции происходит очень быстро. У большинства пациентов хорошее зрение уже на следующий день после операции и они отмечают, что их глаза хорошо себя чувствуют уже через сутки. И все же Ваше зрение будет улучшаться в первые 2 - 3 недели, достигнув оптимально хорошего качества зрения.

Можно ли оперировать сразу оба глаза?

В целях безопасности, мы советуем оперировать сразу оба глаза, если только нет медицинских противопоказаний и если пациент сам не желает оперировать сначала один глаз, а затем другой. Операция на каждый глаз отдельно просит больше времени и процесс лечения удлиняется.

Будет ли мне нужна повторная операция?

Более чем в 99.7% случаев достаточно одной операции.

Повторная операция иногда необходима для достижения оптимального зрения. Повторная операция бесплатна в первые полгода после операции.

Какая продолжительность процедуры?

Длительность операции около 15 - 25 минут, а непосредственное активное воздействие лазера на глаз только несколько секунд. Подготовка к операции происходит в клинике в тот же день, когда назначена операция, примерно 15 минут. После операции Вам необходимо провести в клинике еще около двух часов.

**Опис місцезнаходження**

Адреса:

[http://www.veditour.com.ua/countries/riga/hotels/Lukina\\_acu\\_klinika/](http://www.veditour.com.ua/countries/riga/hotels/Lukina_acu_klinika/)